《憐憫罪人》
《疫癘毋逆主旨》
《神的愛在彰顯》
《在聖靈裏面得力量》

禱告月訊

禱　告　祭　壇

03/15/2020　　第三期

北美基督燈臺協會

地址：30 Hartford Tpke, PO Box 2549
Vernon CT06066

目錄

ONTENTS

禱告月訊

01 卷 首 語

憐憫罪人 陳曉東 2頁

02 主題分享

疫癘毋逆主旨 陳曉東 3--5頁

03 靈修操練

《基督徒的靈命操練》之（二） 侯士庭 6--9頁
神的愛在彰顯 王麗輝 10-12頁

04 聖徒心禱

在聖靈裏面得力量 喬治馬得勝 13頁

05 禱告心得

撒旦不要我們有禱告的需要 于詩詩 15頁
明暗不分 晝夜不明 于詩詩 16頁

06 禱告書籍

《禱告的奧秘》 林傳經 17頁

07 敬拜讚美

武漢！武漢！ 你不孤單！ 小敏 18頁
救贖的陽光 紫靈香 19頁

08 禱告指引

禱告指引 陳曉東 20--23頁

憐憫罪人

卷首語

——————— 陳曉東牧師

新冠狀瘟疫流行至今並沒有減緩的跡象。在疫症漫延的時節，我們需要讓心靈敏銳，在面向三一真神的禱祈之中，找到恢復力量的泉源。也讓我們在四旬期克苦已身，為自己的罪和世人的罪悔轉，東方教會著名的祈禱文如此說：「**「主耶穌基督，上帝之子，憐憫我罪人」 (可10:47)**，这与瞎子巴底买的哭喊有异曲同工之妙。 此時世人蒙難，我們當以痛悔之心，尋求主的憐憫。

主題資訊：疫癘毋逆主旨

主題文章

——— 陳曉東牧師

早春三月，基督世界進入四旬期，全球神的子民此時以嚴肅為心，紀念耶穌基督的受難和代贖。同一時間，疫癘橫行，全球籠罩在COVID-19病毒的魔影底下。武漢封城近月，死傷狼藉，病毒神出鬼沒，在各地此起彼伏地爆發。一時之間，人心惶惶不可終日。與此同時，全球股市大跌，經濟鍊條瀕臨崩潰，未來的經濟逆境，也讓人憂心不已。天災人禍，如影隨形，自古皆是如此。我們此刻回望百年以前，西班牙流感大爆發的事件，當年的感冒病毒在一年以內，橫掃全球。事後統計，死亡人數到達50,000,000.00人，現今回想，依然令人驚懼，前車之鑒，也難怪人心驚惶。

聖經中曾多次記載與瘟疫相關的事件，例如在摩西引領以色列人出埃及前，神曾使用十災擊打法老王剛硬的心，其中就有重重的瘟疫(出9:3)。另外，聖經中也記載了因為神的子民行淫亂 (民25:9)，君王的傲慢 (撒下24:1-25) 神就以瘟疫叫人知罪，回轉歸主。主耶穌在人間行道的時候，也提及終末時代瘟疫橫行一事；那代表著基督第二次再臨世界以前，世界出現的戰爭、饑荒、地震和瘟疫等印記。

主題文章

我們應當牢記使徒彼得的勸誡：「**萬物的結局近了，所以，你們要謹慎自守，警醒禱告。」(彼前4: 7)** 然而我們為誰而警醒禱告呢？保羅說:「**我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事地度日。這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。祂願意萬人得救，明白真道。因為只有一位神，在神和人中間，只有一位中保，乃是降世為人的基督耶穌。」（提摩太前書2：1-5)**

為君王和一切在位的代禱非常重要，如果君王和政府行事妥善，百姓則可以敬虔、端正、平安無事。否則，生靈塗碳，民不聊生，這教訓在歷史上是屢見不鮮的。撒母耳記下24章記載了大衛王因決策偏差，引發耶和華神降瘟疫與以色列人，使民間死亡人數達七萬人。這在古代的世界，是驚人的數目。今天讓我們為各國手執公權力的領袖們祈禱，願主堅固他們的智慧與判斷，有效地組織公共資源，對抗疫情，還芸芸眾生平靜安穩。根據西班牙大流感的經驗，讓我們從五方面為新冠狀病毒的抗疫工作代禱：

一、祈求人心警醒，公共衛生教育在社區中有效進行：戴口罩，勤洗手。

二、引導各國生物實驗室的科學家們，找到有效緩解COVID-19的疫苗

三、願人心安定，醫療衛生系統運行良好

四、民生物資供應流暢，市場恐荒性消費能夠迅速退潮

五、政通人和，領導人和公權力在大自然和上主面前保持謙卑

遠方的朋友為是次武漢肺炎書寫了一份對聯，記錄於此彼此勉勵：疫癘毋逆主旨，當禱祈於天，逆境不易初心，常服役於人。阿們！

《基督徒的靈命操練》 之（二）

2. 禱告

作者：侯士庭

另一種靈命操練，是基督徒的內心要充滿禱告，並且是恒切不斷的禱告。當然，這不是說要你整天口中念念有詞，而是說在你內心意識裏面要永遠離神不遠，你時刻能面見神，時刻思想祂的榮美，時刻與祂相交。這樣一來，在你生命裏面，會時常在神面前有獨白，時常與神說話，與神同行。

人之所以孤單，其實是因為在孤單時，他不曉得請神陪他，而基督徒是世界上最不應該孤單的人。若我們今天仍然感到孤單，那麼我們還不是一個會默想或會禱告的人。

3. 禁食

禁食也是基督徒內在生命的屬靈操練之一。雖然禁食並非基督教所獨有，其他宗教也有禁食的操練，但是禁食的動機卻使基督教與眾不同。聖經多次告訴我們，禱告與禁食是分不開的，聖經所論到的禁食通常帶有屬靈的目的。《但以理書》10：3、《以斯拉記》4：16，《使徒行傳》9：9都可以看見禁食與屬靈的目的是分不開的。

我們還需要知道，禁食是我們個人與神之間的事情，只有法利賽人才會將他們的禁食到處張揚，在《路加福音》18：12、《馬太福音》6：16中可以看出他們禁食的動機。

靈修運動

大家可能會問，禁食的目的是什麼？目的有很多。其中一個是，也許在我們心裏會有一些隱藏的事情，仍控制著我們的生命，如驕傲、憤怒、懼怕、苦毒、嫉妒等，這些隱藏的事物會在禁食一段時期後浮現。因為在日常忙碌的生活中，這一切罪惡很容易被掩藏住；一旦我們對神認真時，一旦我們願意為神的緣故叫身服我時，這一切的罪惡便會浮現。

事實上，許多在禁食操練上得益的人，他們內心屬靈的視覺越來越清晰，在他們代禱的生活中更有能力，尋求引導時更清楚，解決問題時更有力量去集中精神，甚至能脫離某一種罪的捆鎖。因此，當我們禁食時，便會有這些益處。

我們應當如何禁食？這並不需要諮詢人的意見。如果你感受到是神帶領你為某些目的而禁食，你就可以有一天的禁食。請小心！如果沒有醫生的忠告，勿禁食超過兩天，因為我們要智慧地運用自己的身體。而有些人發現，二至七日的禁食可以使他們一生受用。現在有些退修中心或營地也適用於作為禁食的場所，三天的退修會，你可以僅帶一條麵包作為每日的主食並配開水，這樣的禁食都是神所接納的。

不過我要再次強調，禁食乃個人與神之間的事情，當我們張揚或自高時，反而會失去禁食的意義。

神的愛在彰顯

王麗輝

（羅馬書8:35-39）誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？如經上所記：我們為你的緣故終日被殺；人看我們如將宰的羊。然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裏的。

每當我看到這段經文時，都會給與極大的鼓勵和安慰，享受著在神的愛中無所畏懼的平安和喜樂，在這一段經文中，引用了一段（**詩篇44:22）的話：“我們為你的緣故終日被殺；人看我們如將宰的羊。”**這是在描述被擄之後的以色列人心中的哀歎及當時所處災難的畫面，在此之前作者回顧了歷史中的救贖，之後他們呼籲上帝起來干預、幫助他們脫離災難，並最終取得了勝利。

以色列民在用歷史的真實告訴我們，我們所信靠的這位上帝，是一位滿有慈愛和憐憫的上帝，而祂不僅活在當時的世代、是坐著為王的主，今天也依然監察萬事，可以伸手救我們脫離苦難的上帝。

中國啊！不要害怕今天的災難會讓我們與他的愛隔絕；也不要擔憂這又大又難的禍患使上帝憤怒無休止的沉默下去；更不要恐慌那些藏在隱秘之處的饑餓、危險、刀劍上帝不知道，放棄對惡者的審判失去公義，讓願意來到他面前的從此與神的愛隔絕失去盼望。

靈修運動

中國啊！要知道，我們所認識、所愛的這位神，他就是愛，愛是從他而來的，若說他是一位審判的神，他更願我們人人得救，沒有一個失喪的靈魂；若說他是一位喜愛公義的神，他更是一位充滿憐憫心腸的神，只要我們叩門他必開門，早已為我們準備好了天國的筵席；若說他是一位聖潔的神，他更是一位將救贖放在你我生命計畫中的神，因他的恩典超乎一切，只要信就必得救！

因此，今天的疫情不能掌權、黑暗的勢力不能掌權、無知愚昧的政權不能掌權、哪怕是魔鬼撒旦的死亡也不能掌權，

中國啊！中國，我們一同起來呼籲我們偉大的神！唯有他的愛可以拯救千萬個靈魂。

中國啊！中國，我們一同起來呼喊我們榮耀的神！唯有他的愛可以讓靈魂得蘇醒。

中國啊！中國，我們一同與神同工，使神的愛早日彰顯在中國960萬平方公里的大地上！

在聖靈裏面得力量

George Matheson喬治馬得勝

聖靈啊，求你使我在你裏面找到力量，我就能在凡事上處處剛強。我願像天雲與陽光一樣，不受任何環境的影響。我要得著能力救我脫離消沉的意氣，脫離自高的驕傲。我需要雲柱與火柱，在敵對的黑夜裏作避難所，在危難和烈日下作我的保障，這些都在你裏面。你曾證實日夜看顧我的能力。求你進入我的心，使你的能力成為我的能力。我要勝過一切環境，在一切情況和境遇中都能處之泰然。求你賜我力量踐踏毒蛇和蠍子，卻不受牠們的傷害。當你的靈在我裏面，這世界就是我的。奉主耶穌的名。阿們！(George Matheson, 1842-1906)

撒旦不要我們有禱告的

于詩詩

“只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。”（馬太福音 5:44）“總要警醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。”（馬太福音 26:41 ）

我們都知道禱告很重要，但就是忙啊，困啊，累啊。。。魔鬼撒旦就是在用人的軟弱攻擊我們，因為他最害怕的就是我們的禱告。

但禱告是我們爭戰的武器，武器都不要了只能成為魔鬼撒旦的俘虜了，痛苦，艱難，憂傷。。。等，自然就成為了人的纏累。

你想要什麼呢? 你要上魔鬼撒旦的當嗎？若不要就快快起來禱告吧！為你自己與神的關係禱告，為你所在的教會禱告，為神的國度禱告，為你所愛的家人禱告，為你的仇敵禱告，為逼迫你的禱告。。。神必挪去一切的難處，因為神已經勝了，我們還懼誰呢？

明暗不分 晝夜不明

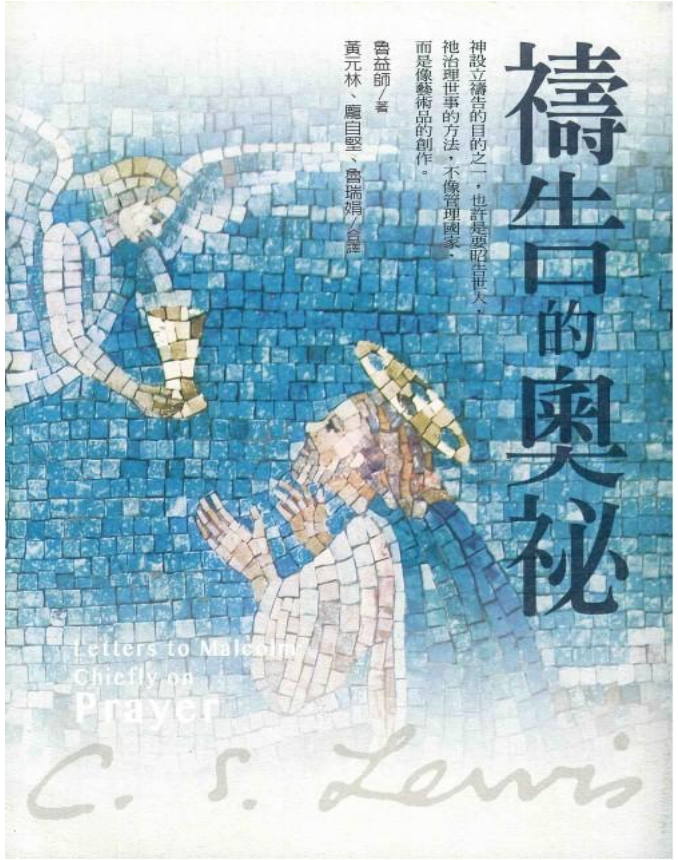
于詩詩

管理晝夜，分別明暗。神看著是好的。（創世記 1:18 ）

上帝說，明暗要分別出來，明就是明，暗就是暗，神不允許混沌的存在，如同關係中存在欺謊，合作中存在詭詐，明裏藏著暗，暗裏隱著明，都是神所不喜悅的。如同管理晝夜，管理晝的就是管理晝的，沒有資格和能力管理夜，夜也無法竄到晝混濁了天空，若有那樣的日子出現(日食)或(月亮血紅)，也是神要提醒我們，那是末日的日子快來了!要警醒!

上帝造的一切都是好的，人卻非要將其混濁了，不管理好自己的屬地，脫離自己的本位，卻要去管理他人的領地，明暗不分、晝夜不明，在混沌中只求自己的利益，上帝看著必然不好，也就必要有末日降臨的時候，警醒吧！唯有警醒可以脫離混沌的境況；唯有警醒才能進入光明的國度!

禱告書籍



《禱告的奧祕》 作者：魯益師 (C.S.Lewis)

在禱告這件事上，神要我們成為藝術家、工程師，而非只是初學者。

手機對現在的孩子可能是遊戲機，但在程式語言工程師眼中，手機卻是能改變人類未來的關鍵創意媒介——「禱告」或許也是這樣。

我們可能做了基督徒許多年，但對禱告的認識卻未同等程度的提升，對於如何禱告、禱告將碰到的狀況、禱告未蒙應允等情況大概熟悉，但似乎逐漸對禱告沒有更多感想與感受。禱告究竟還能給我們什麼？

在《禱告的奧祕》中，魯益師和我們聊如何禱告、生命的高山與低谷，以及最終的盼望，以其淵博學識與喪偶的切身經歷，更深探討禱告究竟是什麼？如同手機，當我們對禱告的瞭解不只是如何操作，更是背後的程式語言運作模式時，就能讓禱告為人生開啟更多可能，在禱告中更深地揭露自己，享受與神面對面的時刻！

供稿人：林傳經

武漢！武漢！你不孤單！

作詞、作曲：小敏

武漢！武漢！你不孤單！
武漢！武漢！擦幹淚眼！
武漢！武漢！你要壯膽！
你的名字牽動著華人的心弦！

成千上萬的天使向你走來，
血脈相連的同胞與你肩並肩。
上帝已興起亞倫站立天地間，
瘟疫必止息不見！

災難中要閉門思過，
逾越節的羔羊為你被獻。
我們有責任為你晝夜求平安！
武漢平安！中國平安！

獨白：
我的親人，我的同胞，
你們並不孤單！
走進內屋，認罪悔改。

弟兄姐妹們天天為你們禱告！
武漢，為你加油！
中國，願你平安！

救 贖 的 陽 光

詞：紫靈香

救贖的陽光，
灑入饑渴慕義的心，
驅走了深埋已久的罪惡，
洗刷了罪惡滿溢的靈魂，
生命朝向不再行在背道，
行在這充滿救贖的陽光中，
也許正背著荊棘蒺藜的十字架，
也許正行在苦難孤獨的侍奉路上。

救贖的陽光，
照在潔淨的眼眸裏，
拿走了深邃陰暗的苦楚，
帶走了屈死掙扎的老我，
生命朝向開始走向歸回，
走在這充滿救贖的陽光裏，
也許正扛著極重無比的十字架，
也許正走在懸崖峭壁的掙扎路中。

敬拜讚美

副歌：

但我深深的知道，

這救贖的陽光，無論我走在哪里，

都將照耀著我、帶領著我，

繼續朝著救贖陽光的源頭而去，

直到永遠！直到永遠！

禱告指引

基督燈臺2020年3月

(3/9/2020) 24小時聯禱

萬物的結局近了，所以，你們要謹慎自守，警醒禱告（彼前4:7）

一. 穿戴守望者的軍裝 (以弗所書第六章) (10 分鐘)

真理為力量 公義正心意 平安作根基 信德為保護 救恩護思緒 聖靈的寶劍 — 預備聆聽神的道

守望詩歌：唯有耶穌 /禰是配得(聖哉聖哉全地唱) (8分鐘)
https://www.youtube.com/watch?v=4j8abyGAmj0&list=RD8yZyTxC-vj4&index=12

禱告指引

二 . 北美基督燈臺聯禱資訊: https://thegoldenlampstand.org/三月祈禱資訊
請參閱陳曉東牧師的聯禱信 (5-7分鐘)

三 . 公禱 (20-30 分鐘) 為守望的區域代禱 (Psalm 134): 家庭、婚姻倫理與學校、自己的教會與在社區中的影響力、長春藤大學帶福音再興、世界五百強企業、美國三權(政府、國會及最高法院)、中美環太平洋國際局勢、一路一帶宣教聖工。代禱事項: 請參閱GLS代禱事項，按著你的感動來禱告

四 .回應詩歌: (5分鐘) 因著信
https://www.youtube.com/watch?v=y8E_2KF0uvM&list=RD8yZyTxC-vj4&index=14

五 .主禱文: 馬太福音 6: 9-13
9 「所以，你們禱告要這樣說：『我們在天上的父，願人都尊你的名為聖， 10 願你的國降臨，
願你的旨意行在地上，如同行在天上。 11 我們日用的飲食，今日賜給我們。 12 免我們的債，
如同我們免了人的債。 13 不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是
你的，直到永遠。阿們。』

禱告指引

六 . 祝福禱告 (天國八福)

1 心靈貧窮的人有福了，因為天國是他們的
2 哀慟的人有福了，因為他們必得安慰
3 謙和的人有福了，因為他們必承受土地
4 飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足
5 憐憫人的人有福了，因為他們必蒙憐憫
6 清心的人有福了，因為他們必得見神
7 締造和平的人有福了，因為他們必稱為神的兒子
8 為義受迫害的人有福了，因為天國是他們的

人若因我辱罵你們，迫害你們，
捏造各樣壞話毀謗你們你們就
有福了。 要歡喜快樂，因為
你們在天上的賞賜是很多的在
你們以前的先知，人也是這樣
迫害他們。馬太福音章3-12節

編委會成員

督印：陳曉東　　總編：王麗輝

編輯：林傳經　　校對：李玉瓊

統籌：喬　亦

投稿方式

電話：（347）-379-3077

郵箱：wlh3473793077@gmail.com

歡迎投稿，來搞者請注明文題、作者姓名、聯繫方式。
是否採用最終由編委會決定，並享有修改的權利。